

Slipa och valla skidor.

Peder Kling FAIKSLALOM.COM

SLIPA.

1. Börja med undersidan. Beroende på skidans kondition så väljer man fil. Är skidan sliten och slö väljer man en pansarfil. Är den bra i ordning så väljer man en enkelhuggen fil. Lägg filen diagonalt över skidan och fila från spetsen och bakåt. Man har filat tillräckligt när man ser att man har kommit ner till kanten och fått skidan plan. Nästa steg är att ta en bit silvertejp runt spetsen på filen, ett varv! Lägg filen med tejpens på ena stålkanterna så att du slipar motsatta sidan då får du en liten "hängning" av kanten.



Tips: "måla" yttersta delen av stål kanten med en tusch penna. När du har slipat bort färgen har du slipat klart.



2. Nu är det ytterkantens tur. Använd en kantfil. Man kan byta fil i dessa så samma som ovan gäller här. Pansarfil om den är sliten eller en finare om det inte behövs så mycket. Om du behöver köpa en kantfil köp då en som man kan ställa hur många grader som man kan slipa, brukar vara 85-90 grader. Regeln här är "ju dyrare desto bättre", och det är inget som slits så satsa på en riktigt bra! det har man igen i långa loppet. Om du tänker slipa kanten mindre än 90 grader så tänk på om du har skidor med raka sidokanter (sandwichkonstruktion) så bör du skära kanten med en kantskärare för att inte få filen full med plast. Slipa kanten tills att det känns vasst. Om du målade kanten innan så ser du när man är klar när färgen är borta. Avsluta med att dra ett diamant bryne längst sidan och utmed belag sidan för att få bort graderna som blir av slipningen.

Nu bör det vara vasst!



VALLNING:

1. Slipa skidan med en fibertext duk. Lägga duken på skidan, vänd en valla borste upp och ner och dra från spetsen till bakänden i ett svep en till två gånger.



2. Ta dagens valla mot ett vallajärn (alt ett gammalt strykjärn). Och droppa ner på belaget. Stryk ut med svepande rörelser stanna aldrig järnet för då kan du bränna belaget. Var noga med temperaturen 110-140 grader (en prick). Ställ skidan så den får svalna.



3. När skidan är kall sickla av all valla. Borsta bort resten med i tur och ordning:

- a. en vallaborste i metall 1-2 drag.
- b. en vallaborste i nylon från 2 minuter och uppåt!!

När det inte syns att skidan är vallad men man uppfattar en fet hinna på belaget är skidan klar att åka på.



Tips. Vid träning kan man gott köra på osicklade skidor.

Vill man ta bort lite av valla kan man lägga en fiberlen duk mellan valla järnet och skidan och dra en gång från spetsen till bakänden i ett svep.

OLIKA VALLOR

- | | |
|---------------------|--|
| CH valla | billigare valler som fungerar bra vid låg luftfuktighet, fungerar även utmärkt som grundvallning. |
| LF | Låg flour valla. Lite dyrare men glider bättre framför allt när luftfuktigheten är högre. Fungerar även utmärkt som grundvalla. |
| HF | Hög flour valla. Dyr! Fantastiskt glid. |
| Pulver/pasta | toppning extremt dyrt men det går åt väldigt lite. Pastan fungerar bra som snabb prep innan 2:a åket. Om glidet är bra med HF valla så är detta ännu bättre! |

Tänk på Att man måste alltid börja från grunden och bygga uppåt alltså CH eller LF i botten HF över det och pulver eller pasta överst.

Flour valla fungerar bäst när luftfuktigheten är så hög att det fryser på vindrutan på bilen dvs. man behöver skrapa rutan på bilen. (Svårt när det är plusgrader!)

INKÖPSLISTA:

Slipning

pansar fil	ca 300:-
Enkelhuggen fil	ca 100:-
Kantfil ställbar i grader	400-1000:-
Bryne	ca 150:- och uppåt



Vallning

Valla järn	ca 500:-
Olika vallor	från ca 80 kr till 1200:-
Sickel	60-70:-
Valla borste 1 metall 1 nylon	från 120:- och uppåt
Slip duk "Fibertex"	ca 35:-
Fiberlen duk	ca 70:-



PRIORITERINGAR VID INKÖP:

Grund.

Enkelhuggen fil (järnhandeln)
Kantfil (sportbutiker)
Valla järn/strykjärn
Valla (CH)
Sickel

Påbyggnad 1

Valla borste nylon
Diamant Bryne

Påbyggnad 2

Valla borste metall
Flour vallor (LF)
Fiber lene
Fiber tex

Överkurs

Olika sorters brynen (sten, diamant)
Kant hängnings fil
Flour vallor (HF)
Flour pulver och pasta
Rotor borste (valla borste till bormaskinen)